ŠIAULIŲ R. SAVIVALDYBĖS ŠVIETIMO PASLAUGŲ CENTRAS

GEDIMINO G. 4A, KURŠĖNAI, ŠIAULIŲ RAJONAS

20 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyr. vaikams

2026 m.



1 savaitė
pirmadienis

Pusryčiai 8.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Grikių košė su keptomis daržovėmis (T)*	A.48	300	8,62	13,23	58,42	409,72
Kepti pomidoriukai	Gar.35	100	1,56	9,92	5,17	119,75
Ryžių trapučiai		16	1,40	0,16	12,28	56,64
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**11,58**	**23,31**	**75,87**	**586,11**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10,30 val.

Patiekalo pavadinimas8	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Agurkų sriuba (T)*	Sr. 10	250	2,23	8,51	18,79	187,97
Grietinė jogurtinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Iš viso:			**5,67**	**15,15**	**36,53**	**339,57**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba	Sr.25	250	3,15	9,69	17,86	172,02
Viso grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Iš viso:			**6,11**	**10,33**	**34,98**	**265,22**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba	Sr.32	250	7,35	2,79	29,75	166,98
Viso grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Iš viso:			**10,31**	**3,43**	**46,87**	**260,18**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Kalakutienos file maltinukas su cukinija ir varške (T)*	A.74	120	19,92	4,15	3,91	130,58
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	10	0,00	90,00
Bulvių košė	2Gar	100	2,18	3,76	16,16	106,24
Kopūstų salotos su morkomis ir džiovintais obuoliais, su aliejumi	S.11	100	1,98	9,78	20,13	159,08
Iš viso:			**24,08**	**27,69**	**40,20**	**485,90**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Kepti grikių kruopų ir daržovių maltinukai (AT)*	A.155	250	10,24	9,31	60,71	355,20
Morkų ir svogūnų padažas su kokosų kremu	P.24	40	0,58	5,34	2,83	67,92
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,00	0,00	4,00	18,00
Iš viso:			**11,82**	**14,65**	**67,54**	**441,12**

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Vištiena gabaliukais, troškinta (T)*	1A	200	39,68	15,48	7,22	328,00
Virti rudieji ryžiai	3Gar	100	2,56	4,67	27,65	156,68
Kopūstų salotos su morkomis ir džiovintais vaisiais, su aliejumi	S.11	100	1,98	9,78	20,13	159,08
Iš viso:			**44,22**	**29,93**	**55,00**	**643,76**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Skryliai su pilno grūdo miltais (T)*	66A	300	16,24	8,77	99,68	540,76
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,90	87,60
Uogienė mėlynių		10	0,03	0,00	6,60	27,00
Iš viso:			**16,99**	**17,77**	**107,18**	**655,36**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutiena su morkomis, kepta konvekciniu režimu (T)*	A.41	200	35,62	10,69	13,89	282,97
Virti rudieji ryžiai	3Gar	100	2,56	4,67	27,65	156,68
Kopūstų salotos su morkomis ir džiovintais obuoliais, su aliejumi	S.11	100	1,98	9,78	20,13	159,08
Iš viso:			**40,16**	**25,14**	**61,67**	**598,73**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta vištienos filė su bulvėmis ir morkomis (T)*	A.89	200	26,16	8,52	14,90	247,85
Pomidorų užpilas	P.13	30	0,39	1,91	1,60	25,57
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	S.50	100	1,43	3,70	3,74	52,17
Iš viso:			**27,98**	**14,13**	**20,24**	**325,59**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai varškėčiai (T)*	A.24	200	23,50	17,60	48,92	441,68
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,90	87,60
Uogos šviežios		25	0,18	0,08	2,88	11,00
Iš viso:			**24,40**	**26,68**	**52,70**	**540,28**

Pietūs 12.00-13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvės įdarytos pupelių troškiniu (T)*	A.29	200	13,40	12,00	44,96	337,44
Marinuoti agurkai	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
Iš viso:			**16,20**	**12,00**	**46,26**	**353,44**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Iuzefa Venckuvienė

1 savaitė
antradienis

Pusryčiai 8.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu keptas omletas su pomidoriukais (T)*	A.14	200	17,03	17,26	5,05	245,62
Pomidorų padažas		15	0,12	0,00	2,70	11,85
Duona viso grūdo su sviestu 82%	Š.5	40/7	3,00	6,38	17,18	145,21
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**20,15**	**23,64**	**24,93**	**402,68**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų sriuba su cinamonu	Sr. 8	250	5,96	13,25	17,46	209,63
Kukurūzų traputis		20	1,42	0,20	12,72	58,40
Iš viso:			**7,38**	**13,45**	**30,18**	**268,03**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	6,57	7,41	21,45	180,95
Viso grūdo duona su sviestu 82%	Š.5	40/7	3,00	6,38	17,18	145,21
Iš viso:			**9,57**	**13,79**	**38,63**	**326,16**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba	Sr.5	250	12,59	10,20	22,11	202,06
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Iš viso:			**15,55**	**10,84**	**39,23**	**295,26**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kiaulienos nugarinės troškinys su bulvėmis (T)*	A.68	200	20,88	16,41	17,41	312,68
Pekino kopūstų ir pomidorų rinkinys	S.32	100	0,89	0,43	8,06	36,00
Iš viso:			**21,77**	**16,84**	**25,47**	**348,68**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Su garais kepti perlinių kruopų kukuliai (AT)*	A.137	200	19,55	14,10	55,52	421,63
Morkų ir svogūnų padažas su kokosų kremu	P.24	20	0,30	2,68	1,42	33,96
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,10	0,50	3,60	26,00
Iš viso:			**20,95**	**17,28**	**60,54**	**481,59**

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos kukulaičiai (T)*	A.103	100	19,72	10,27	2,85	185,14
Virtos perlinės kruopos	Gar.32	100	3,43	0,63	26,32	117,25
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	S.61	100	0,50	5,58	5,86	73,72
Iš viso:			**23,65**	**16,48**	**35,03**	**376,11**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su grikių miltais	A.37	200	12,91	10,43	66,46	411,08
Grietinė jogurtinė 10%		25	0,88	2,50	1,08	30,25
Uogos šviežios		100	1,00	0,60	12,20	51,00
Iš viso:			**14,79**	**13,53**	**79,74**	**492,33**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Troškinys su malta veršiena (T)*	A.10	160	13,45	7,95	35,94	269,36
Virtų burokėlių salotos su svogūnais su aliejumi	S.67	100	1,45	6,36	9,37	97,90
Iš viso:			**14,90**	**14,31**	**45,31**	**367,26**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Kepti su garais kiaulienos kukuliai (T)*	A.104	100	19,34	9,80	1,28	172,59
Virtos perlinės kruopos	Gar.32	60	1,96	0,36	15,04	67,00
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	S.61	100	0,45	4,65	4,06	58,20
Iš viso:			**21,75**	**14,81**	**20,38**	**297,79**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Makaronai su feta sūriu	A.36	200	11,88	16,35	38,24	348,38
Virtų burokėlių salotos su svogūnais su aliejumi	S.67	100	1,45	6,36	9,37	97,90
Iš viso:			**13,33**	**22,71**	**47,61**	**446,28**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Koldūnai su mėsa	A.33	200	22,95	29,69	43,91	564,32
Grietinė 10%		20	0,70	2,00	0,86	24,20
Apelsinų sultys		200	1,20	0,20	20,00	90,00
Iš viso:			**24,85**	**31,89**	**64,77**	**678,52**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

1 savaitė
trečiadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Virtas kiaušinis		2 vnt	12,00	9,40	0,80	136,00
Viso grūdo duona su sviestu 82%	Š.5	60/10	4,49	9,16	25,76	214,10
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananai		150	1,80	0,45	34,65	145,50
		Iš viso:	**18,29**	**19,01**	**61,21**	**495,60**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	8Sr	250	10,38	7,82	16,29	149,20
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**12,42**	**8,22**	**34,81**	**235,20**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Bulvienė	Sr.16	250	2,47	17,83	14,56	228,45
Grietinė 30%		8	0,19	2,40	0,25	23,36
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**4,70**	**20,63**	**33,33**	**337,81**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Trinta saldžiųjų bulvių sriuba	Sr.7	250	3,38	18,25	27,91	282,39
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**5,42**	**18,65**	**46,43**	**368,39**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų troškinys su paukštiena (T)*	3A	200	33,73	17,75	28,55	413,96
Morkų ir obuolių salotos su razinomis , su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,67	1,31	20,97	98,20
		Iš viso:	**36,40**	**19,06**	**49,52**	**512,16**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (AT)*	A.168	200	6,79	8,46	18,26	176,74
Duona viso grūdo		30	2,04	0,33	15,90	74,70
Agurkų ir krapų salotos su aliejumi	S.5	50	0,37	6,48	1,08	63,65
Kefyras 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	120,00
		Iš viso:	**16,00**	**20,27**	**45,04**	**435,09**

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir bananų apkepas (T)*	A.118	200	24,65	20,24	41,24	380,26
Uogienė mėlynių		20	0,10	0,00	13,20	54,00
Keptas obuolys	D.19-1	70	0,28	0,28	9,10	37,10
		Iš viso:	**25,03**	**20,52**	**63,54**	**471,36**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos file kotletukai su čiobreliu (T)*	A.107	100	24,61	4,27	1,77	142,41
Grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Morkų ir obuolių salotos su razinomis, su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,67	1,31	20,97	98,20
		Iš viso:	**33,33**	**11,06**	**56,01**	**443,50**

Vyresnioji specialistė
Iuzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Konvekciniu režimu keptos vištienos blauzdelės (T)*	A.76	180	31,47	20,13	4,03	317,01
Grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Morkų ir obuolių salotos su razinomis, su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,09	1,34	20,34	97,67
		Iš viso:	**39,61**	**26,95**	**57,64**	**617,57**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Daržovių troškinys su pastarnokais (AT)*	A.98	200	2,30	7,76	25,23	175,25
Agurkų ir pomidorų rinkinys	S.35	100	1,01	0,58	3,09	16,10
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**5,35**	**8,74**	**46,84**	**277,35**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Vištienos maltinukai su džiovintais pomidorais	A.43	120	21,93	13,24	3,52	248,85
Grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Agurkų ir pomidorų rinkinys	S.8	100	2,09	1,34	20,34	97,67
		Iš viso:	**30,07**	**20,06**	**57,13**	**549,41**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Balandėliai su kalakutiena ir grikiais	A.53	200	12,57	7,88	23,28	208,85
Virtos bulvės	1 Gar	100	1,90	0,10	21,00	87,00
Morkų ir obuolių salotos su razinomis, su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,09	1,34	20,34	97,67
		Iš viso:	**16,56**	**9,32**	**64,62**	**393,52**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

1 savaitė
ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų ir daržovių apkepas (T)*	A.17	200	23,44	29,84	62,50	610,13
Bananas	D.6	100	1,00	0,40	23,40	92,00
Kmynų arbata	3G	200	0,59	0,44	8,99	39,62
		Iš viso:	**25,03**	**30,68**	**94,89**	**741,75**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (AT)*	Sr.33	250	13,40	7,12	43,20	284,73
Viso grūdo ruginė duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**16,36**	**7,76**	**60,32**	**377,93**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (AT)*	Sr.38	250	5,71	7,22	11,65	143,55
Pomidorų padažas		10	0,13	0,02	0,45	2,40
Viso grūdo ruginė duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**8,80**	**7,88**	**29,22**	**239,15**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (AT)*	Sr.28	250	1,23	11,24	10,60	148,63
Viso grūdo ruginė duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**4,19**	**11,88**	**27,72**	**241,83**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis (T)*	A.23	100	20,84	3,76	7,98	148,49
Alyvuogių aliejus		10	0,01	9,95	0,02	88,30
Grikių kruopų košė	7Gar	100	6,06	5,48	33,26	202,88
Virtų burokėlių salotos su šviežiais agurkais su aliejumi	17S	100	1,28	9,27	7,30	116,50
		Iš viso:	**28,19**	**28,46**	**48,56**	**556,17**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių troškinys (AT)*	A.169	200	10,96	6,36	47,84	288,49
Agurkai šviežі	43S	150	1,20	0,30	3,45	16,50
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**15,12**	**7,30**	**68,41**	**398,19**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti žuvies kepsneliai (T)*	A.72	200	32,94	29,99	10,20	435,01
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	9,99	0,00	99,90
Bulvių košė	4Gar	100	2,27	4,05	14,68	44,90
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	100	1,28	9,27	7,30	116,50
		Iš viso:	**36,49**	**53,30**	**32,18**	**696,31**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti avižiniai varškėčiai (T)*	A.50	200	26,13	21,41	50,30	487,66
Grietinė jogurtinė 10%		40	1,40	4,00	1,72	48,40
Uogos šviežios		100	1,00	0,60	12,20	51,00
		Iš viso:	**28,53**	**26,01**	**64,22**	**587,06**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Garuose virta žuvis (T)*	A.67	110	22,72	2,90	0,78	119,78
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	9,99	0,00	99,90
Bulvių košė	4Gar	100	2,27	4,05	14,68	44,90
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	100	0,83	5,73	5,47	91,09
		Iš viso:	**25,82**	**22,67**	**20,93**	**355,67**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su virtų bulvių įdaru (T)*	A.101	200	11,24	11,03	63,80	391,30
Sviesto ir grietinėlės padažas	P.14	20	0,32	11,13	0,41	102,56
Žaliasis kokteilis	D.16	200	1,14	0,43	19,93	83,33
		Iš viso:	**12,70**	**22,59**	**84,14**	**577,19**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varškės įdaru (T)*	79A	200	9,20	10,65	62,63	377,90
Sviesto ir grietinėlės padažas	P.14	20	0,32	11,13	0,41	102,56
Žaliasis kokteilis	D.16	200	1,14	0,43	19,93	83,33
		Iš viso:	**10,66**	**22,21**	**82,97**	**563,79**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų makaronai su padažu (T)*	A.61	230	14,07	12,05	55,32	369,38
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	100	0,83	5,73	5,47	91,09
		Iš viso:	**14,90**	**17,78**	**60,79**	**460,47**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

1 savaitė
penktadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas sumuštinis su dešrelėmis (T)*	A.46-1	2/130g	16,09	30,32	22,71	430,23
Konvekciniu režimu keptas sumuštinis su varške (T)*	A.45	1/50g	4,37	6,46	15,37	139,42
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**20,46**	**36,78**	**38,08**	**569,65**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žalių žirnelių sriuba (AT)*	Sr.18	250	9,37	5,18	18,47	144,12
Viso grūdo ruginė duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**12,33**	**5,82**	**35,59**	**237,32**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai,g	Angliavandeniai, g	
Šviežių burokėlių sriuba su pupelėmis (T)*	Sr.12	250	4,11	5,00	22,71	150,42
Viso grūdo duona ruginė		40	2,69	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,80**	**5,64**	**39,83**	**243,62**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai,g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su virtomis bulvėmis (T)*	Sr.3	250/10/10/50	7,75	7,21	21,63	182,29
Iš viso:			**7,75**	**7,21**	**21,63**	**182,29**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta paukštienos filė (T)*	31A	120	27,47	17,10	8,08	307,28
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	4,80	5,03	32,60	205,45
Šviežių agurkų, morkų ir kaliaropių rinkinys	S.34	100	1,19	0,20	5,15	20,00
		Iš viso:	**33,46**	**22,33**	**45,83**	**532,73**

Pietūs 12.00-13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (T)*	82A	200	28,12	13,33	37,50	432,16
Grietinė jogurtinė 10%		30	0,90	3,00	1,20	35,70
Uogos šviežios		100	1,00	0,60	12,20	51,00
		Iš viso:	**30,02**	**16,93**	**50,90**	**518,86**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su malta vištiena ir sūriu fermentiniu 45% (T)*	A.44	230	20,73	26,39	49,26	538,32
Marinuoti agurkai	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Iš viso:	**23,53**	**26,39**	**50,56**	**554,32**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys (T)*	A.138	240	25,56	15,61	9,47	273,42
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Žaliasis kokteilis (obuoliai, bananai, kivi, špinatai)	D.16	200	1,14	0,43	19,93	83,33
		Iš viso:	**32,75**	**21,52**	**62,67**	**559,64**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavand eniai, g	
Grikių ir lęšių kukuliai su daržovėmis (T)*	A.93	200	13,96	11,48	83,45	512,22
Pomidorų užpilas	P.13	30	0,29	1,91	1,60	25,57
Žaliasis kokteilis (obuoliai, bananai, kivi, špinatai)	D.16	200	1,14	0,43	19,93	83,33
		Iš viso:	**15,39**	**13,82**	**104,98**	**621,12**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavand eniai, g	
Bulvių ir daržovių apkepas su vištiena	A.79	250	28,98	28,86	23,16	482,75
Marinuoti agurkai	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Iš viso:	**31,78**	**28,86**	**24,46**	**498,75**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavand eniai, g	
Ryžių troškinys su paukštienos šlaunelių mėsa	A.108	200	27,29	22,97	27,45	450,90
Šviežių agurkų, morkų ir kaliaropių rinkinys	S.34	100	1,19	0,20	5,15	20,00
		Iš viso:	**28,48**	**23,17**	**32,60**	**470,90**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavand eniai, g	
Lietiniai blynai su bananų įdaru	A.100-3	300	12,90	18,82	71,16	489,38
Jogurtas natūralus 3,9%		30	2,70	1,18	1,26	26,40
Uogienė mėlynių		10	0,04	0,00	6,60	27,00
		Iš viso:	**15,64**	**20,00**	**79,02**	**542,78**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
pirmadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių ir morkų košė (T)*	A.88	200	4,14	10,54	39,40	286,92
Pienas 2,5%		150	5,25	3,90	7,50	86,40
Uogos šviežios		60	0,42	0,18	6,90	26,40
		Iš viso:	**9,81**	**14,62**	**53,80**	**399,72**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta makaronų, pupelių ir daržovių sriuba	Sr.11	250	10,43	8,80	21,61	184,86
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**13,39**	**9,44**	**38,73**	**278,06**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta saldžiųjų bulvių sriuba su morkomis	Sr.7	250	3,38	18,25	27,91	282,39
Ryžių trapučiai		16	1,40	0,16	12,28	56,64
		Iš viso:	**4,78**	**18,41**	**40,19**	**339,03**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso sriuba	Sr.37	250	5,09	9,95	34,02	254,58
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**8,05**	**10,59**	**51,14**	**347,78**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu keptos paukštienos blauzdelės (T)*	A.76	180	31,47	20,13	4,03	317,01
Virti rudieji ryžiai	3Gar	100	2,56	4,68	27,64	156,68
Šviežių agurkų ir avokadų salotos su aliejumi	S.51	100	3,63	13,34	5,05	140,84
		Iš viso:	**37,66**	**38,15**	**36,72**	**614,53**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, saliero ir morkų troškinys (AT)*	A.171	220	13,08	3,57	39,73	241,74
Duona viso grūdo ruginė		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Paprika	47S	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Kopūstas ropinis smulkintas	S.36	50	0,95	0,10	2,70	10,50
		Iš viso:	**16,16**	**4,24**	**54,29**	**313,34**

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai su mėsa (T)*	64A	200	19,66	19,23	10,37	288,97
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,10	18,84	83,44
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis su alyvuogių aliejumi	S.70	100	3,98	4,78	14,42	109,76
		Iš viso:	**25,70**	**24,11**	**43,63**	**482,17**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	70A	300	35,54	28,74	84,16	740,66
Jogurtas natūralus 3,9%		40	3,60	1,56	1,68	35,20
Uogos šviežios		80	0,56	0,24	9,20	35,20
		Iš viso:	**39,70**	**30,54**	**95,04**	**811,06**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos troškinys su avinžirniais (T)*	A.32	200	24,82	24,72	23,04	432,48
Šviežių agurkų ir avokadų salotos su aliejumi	S.51	100	3,63	13,34	5,05	140,84
		Iš viso:	**28,45**	**38,06**	**28,09**	**573,32**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių balandėliai (T)*	A.20	200	7,62	12,62	14,94	203,99
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,10	18,84	83,44
Marinuoti agurkai	S.51	100	2,80	0,00	1,30	16,04
		Iš viso:	**12,48**	**12,72**	**35,08**	**303,47**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos ir daržovių pyragas(T)*	A.139	230	30,91	16,08	24,07	369,20
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kivi špinatai)	D.16	150	0,85	0,32	14,95	62,51
		Iš viso:	**31,76**	**16,40**	**39,02**	**431,71**

Pietūs 12.00-13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti varškėčiai (T)*	A.173	200	30,45	23,81	29,50	458,10
Grietinė 30%		40	0,96	12,00	1,24	116,80
		Iš viso:	**31,41**	**35,81**	**30,74**	**574,90**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Konvekciniu režimu keptas cukinijų omletas (T)*	A.54	200	12,96	17,78	6,88	233,60
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pomidoriukai vynuoginiai		50	0,55	0,25	1,80	13,00
Arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**16,47**	**18,67**	**25,80**	**339,80**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Raugintų kopūstų sriuba	Sr.28	250	1,23	11,24	10,60	148,63
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**4,19**	**11,88**	**27,72**	**241,83**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba	25Sr	250	5,88	7,62	17,57	159,40
Viso grūdo duona su sviestu	Š.5	40/7	3,00	6,38	17,18	145,21
		Iš viso:	**8,88**	**14,00**	**34,75**	**304,61**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Konservuotų pomidorų ir konservuotų pupelių sriuba	Sr.23	250	7,54	9,80	17,35	175,78
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**10,50**	**10,44**	**34,47**	**268,98**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Konvekciniu režimu kepta kiaulienos sprandinė (T)*	A.64	100	21,00	30,79	0,06	355,28
Bulvių, brokolių, žalių žirnelių košė	Gar.9	100	2,33	2,77	9,25	69,61
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	0,41	0,11	1,93	14,23
		Iš viso:	**23,74**	**33,67**	**11,24**	**439,12**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Viso grūdo makaronai su daržovėmis (brokoliai, cukinija) (AT)*	A.66	200	11,14	16,80	41,27	346,40
Pomidorų padažas		20	0,26	0,04	0,90	4,80
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	0,41	0,11	1,93	14,23
		Iš viso:	**11,81**	**16,95**	**44,10**	**365,43**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Virtų bulvių kukuliai su spelta miltais (T)*	A.158	200	4,16	0,85	58,43	256,02
Grietine 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Bananas	D.6	100	1,00	0,40	23,40	92,00
		Iš viso:	**5,64**	**7,25**	**82,45**	**406,42**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavanden iai, g	
Virtų bulvių blynai su kiauliena (T)*	56A	200	14,20	14,54	49,80	384,78
Sviesto-grietinėlės padažas	P.14	20	0,32	11,13	0,41	102,56
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kivi, špinatai)	D.16	150	0,85	0,32	14,95	62,51
		Iš viso:	**15,37**	**25,99**	**65,16**	**549,85**

Vyresnioji specialistė
Iuzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su morkomis ir porais (T)*	A.105	210	52,53	30,98	14,23	563,78
Virti lęšiai	Gar.16	100	3,81	0,21	7,82	50,75
Saldžiarūgštės raugintų kopūstų salotos su aliejumi	S.25	100	0,87	5,56	7,79	82,67
		Iš viso:	**57,21**	**36,75**	**29,84**	**697,20**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Su garais kepti jautienos kukuliai su kruopomis (T)*	A.130	110	16,87	8,90	10,26	188,57
Bulvių, brokolių, žalių žirnelių košė	Gar.9	100	2,33	2,77	9,25	69,61
Morkų padažas	P.6	25	0,43	4,67	1,37	52,17
Saldžiarūgštės raugintų kopūstų salotos su aliejumi	S.25	100	0,87	5,56	7,79	82,67
		Iš viso:	**20,50**	**21,90**	**28,67**	**393,02**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos troškinys su moliūgais(T)*	A.106	200	35,02	26,01	9,51	402,48
Bulvių, brokolių, žalių žirnelių košė	Gar.9	100	2,33	2,77	9,25	69,61
Saldžiarūgštės raugintų kopūstų salotos su aliejumi	S.25	100	0,87	5,56	7,79	82,67
		Iš viso:	**38,22**	**34,34**	**26,55**	**554,76**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepinukai(T)*	9A	150	18,20	24,48	15,94	397,53
Virti lęšiai	Gar.16	100	3,81	0,21	7,82	50,75
Morkų padažas	P.6	25	0,43	4,67	1,37	52,17
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	0,41	0,11	1,93	14,23
		Iš viso:	**22,85**	**29,47**	**27,06**	**514,68**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
trečiadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkeptos batono riekelės	A.90	3vnt	5,11	3,99	2,40	63,30
Avokadas pasmulkintas	S.48	30	0,57	7,05	1,80	66,60
Konvekciniu režimu apkepta dešrelė	A.95	75	9,15	15,00	0,83	174,75
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**14,83**	**26,04**	**5,03**	**304,65**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Džiovintų pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	9,31	7,83	24,57	196,34
Duona viso grūdo		40	2,69	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**12,00**	**8,47**	**41,69**	**289,54**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvių ir saliero šaknies sriuba	Sr.40	250	2,15	6,42	16,82	127,12
Kukurūzų trapučiai		20	1,42	0,20	12,72	58,40
		Iš viso:	**3,57**	**6,62**	**29,54**	**185,52**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių ir pilno grūdo makaronų sriuba	Sr.41	250	6,34	8,81	31,34	236,33
Kukurūzų trapučiai		20	1,42	0,20	12,72	58,40
		Iš viso:	**7,76**	**9,01**	**44,06**	**294,73**

Vyresnioji specialistė
Iuzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su vištienos kukuliais (T)*	A.31	210	39,90	24,00	13,92	323,72
Virtos džiovintos pupelės	Gar.29	100	7,30	0,30	21,90	139,00
Žalių salotų rinkinys su melionu	S.33	100	1,58	0,18	6,14	30,08
		Iš viso:	**48,78**	**24,48**	**41,96**	**492,80**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti lęšių paplotėliai (AT)*	A.172	200	7,95	1,50	49,87	233,56
Padažas su augaliniu gėrimu	P.20	30	0,28	3,11	5,98	53,49
Kepti burokėliai su saulėgrąžomis	Gar.4	100	4,97	8,59	11,48	133,85
		Iš viso:	**13,20**	**13,20**	**67,33**	**420,90**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grietinėlėje troškinta vištienos file (T)*	A.111	200	45,00	22,88	12,62	428,00
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	100	4,93	0,20	30,35	147,60
Agurkai marinuoti	45S	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Paprika	47S	40	0,52	0,20	2,64	11,60
Kepti burokėliai su saulėgrąžomis	Gar.4	50	2,89	5,04	6,90	79,65
		Iš viso:	**54,14**	**28,52**	**54,81**	**677,85**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (T)*	87A	200	23,95	12,92	42,16	381,97
Grietinėlės padažas	P.15	30	1,07	7,07	2,54	77,65
Vaisinis kokteilis	D.14	150	1,08	0,40	18,47	76,16
		Iš viso:	**26,10**	**20,39**	**63,17**	**535,78**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos ir daržovių troškinys (T)*	A.178	200	29,11	8,28	4,68	218,66
Virti rudieji ryžiai	3Gar	100	2,56	4,67	27,65	156,68
Vaisinis kokteilis	D.14	200	1,45	0,54	24,80	102,15
		Iš viso:	**33,12**	**13,49**	**57,13**	**477,49**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos kukulis su morkomis (T)*	A.112	100	24,04	4,56	1,58	141,60
Morkų, svogūnų padažas su ciberžole	P.24	20	0,34	3,48	1,98	38,42
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	100	3,24	0,59	24,82	110,55
Žalių salotų rinkinys su melionu	S.33	100	1,53	0,16	5,99	29,30
		Iš viso:	**29,15**	**8,79**	**34,37**	**319,87**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta kalakutienos filė (T)*	31A	100	23,05	9,03	6,76	199,68
Morkų, svogūnų padažas su ciberžole	P.24	20	0,34	3,48	1,98	38,42
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	100	3,24	0,59	24,82	110,55
Žalių salotų rinkinys su melionu	S.33	100	1,58	0,18	6,14	30,08
		Iš viso:	**28,21**	**13,28**	**39,70**	**378,73**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta avižinė košė (T)*	A.75	200	8,96	11,97	52,79	325,76
Uogų tyrė		20	0,22	0,10	1,18	8,60
		Iš viso:	**9,18**	**12,07**	**53,97**	**334,36**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovėmis (T)*	A.66	200	11,14	16,80	41,27	346,40
Fermentinis sūris 45%		15	4,05	3,90	0,30	51,30
Arbata nesaldinta	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**15,19**	**20,70**	**41,57**	**397,70**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba	Sr.38	250	5,71	7,22	11,65	142,55
Pomidorų padažas		7	0,06	0,00	1,26	5,53
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**8,73**	**7,86**	**30,03**	**241,28**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Džiovintų žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (A)*	Sr.2	250	5,58	5,33	23,84	154,16
Viso grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**8,54**	**5,97**	**40,96**	**247,36**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su paskrudintomis sėklomis	Sr.44	250	3,66	14,56	17,82	245,19
Jogurtas natūralus		10	0,90	0,40	0,42	8,80
Traputis kukurūzų		20	1,42	0,20	12,72	58,40
		Iš viso:	**5,98**	**15,16**	**30,96**	**312,39**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašiša su žolelėmis (T)*	A.140	90	20,38	14,25	0,12	205,80
Aliejus alyvuogių		7	0,00	6,40	0,00	57,54
Biri grikių kruopų košė	7 Gar	100	4,80	5,03	32,60	205,45
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	S.64	100	3,24	6,74	2,54	81,35
		Iš viso:	**28,42**	**32,42**	**35,26**	**550,14**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti grikių ir daržovių maltinukai (AT)*	A.155	200	8,18	7,44	48,56	284,14
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	10,00	0,00	99,90
Agurkų ir krapų salotos su aliejumi	S.5	100	0,72	9,31	2,11	94,25
		Iš viso:	**8,90**	**26,75**	**50,67**	**478,29**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti lašišos kukuliai (T)*	A.116	70	14,11	10,71	5,57	172,43
Virti viso grūdo makaronai	Gar.22	100	5,17	3,66	28,66	168,34
Aliejus alyvuogių		5	0,00	4,57	0,00	41,10
Burokėlių salotos su cukinija su aliejumi	S.9	100	2,01	12,56	18,05	190,69
		Iš viso:	**21,29**	**31,50**	**52,28**	**572,56**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su kukurūzų kruopomis (T)*	A.122	200	39,69	26,18	35,15	544,37
Grietinė jogurtinė 10%		40	1,40	4,00	1,72	48,40
Uogos šviežios		100	0,70	0,30	14,50	57,00
		Iš viso:	**41,79**	**30,48**	**51,37**	**649,77**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti žuvies kotletai (T)*	A.69	100	22,22	2,44	10,67	150,31
Virti viso grūdo makaronai	Gar.22	100	5,17	3,66	28,66	168,34
Grietinėlės ir pomidorų padažas	P.9	20	0,48	7,21	0,72	69,54
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	S.64	100	3,24	6,74	2,54	81,35
		Iš viso:	**31,11**	**20,05**	**42,59**	**469,54**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T)*	A.94	200	10,65	8,02	66,67	383,19
Pomidorų užpilas	P.13	30	0,29	1,91	1,60	25,57
		Iš viso:	**10,94**	**9,93**	**68,27**	**408,76**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kepinukai (T)*	42A	100	20,55	26,47	12,35	369,48
Grietinėlės padažas	P.15	20	0,74	4,72	1,72	52,07
Garuose virtų daržovių rinkinys	Gar.27	100	1,12	0,23	3,95	18,42
		Iš viso:	**22,41**	**31,42**	**18,02**	**439,97**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais	69A	225	24,53	19,51	33,86	397,94
Marinuoti agurkai	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Iš viso:	**27,33**	**19,51**	**35,16**	**413,94**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
penktadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta avižinė košė su kokosų gėrimu (T)*	A.75	200	8,96	11,97	52,79	325,76
Bananai smulkinti	D.6	100	1,00	0,40	23,40	92,00
Arbata su pienu	4G	200	0,68	0,66	7,98	40,57
		Iš viso:	**10,64**	**13,03**	**84,17**	**458,33**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (T)*	Sr.5	250	12,59	10,20	22,11	202,06
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**15,55**	**10,84**	**39,23**	**295,26**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (T)*	Sr.28	250	1,23	11,24	10,60	148,63
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**4,19**	**11,88**	**27,72**	**241,83**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso sriuba (T)*	Sr.37	250	5,09	9,95	64,02	254,58
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,06**	**6,52**	**37,83**	**247,39**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkainis su kiaulienos kumpine mėsa (T)*	A.15	200	26,36	19,92	43,08	458,57
Grietinė 10%		25	0,88	2,50	1,08	30,25
Agurkai marinuoti	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Iš viso:	**30,04**	**22,42**	**45,46**	**504,82**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su varškės sūriu (T)*	A.1	200	5,63	18,93	8,79	229,50
Agurkai švieži	43S	100	0,80	0,20	2,30	14,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**11,53**	**22,88**	**18,44**	**333,50**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos kukuliai su padažu (T)*	A.42	100	15,99	11,50	10,36	196,29
Virti rudieji ryžiai	3Gar	100	2,56	4,67	27,65	156,68
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos su aliejumi	S.63	100	0,93	1,99	5,17	48,23
		Iš viso:	**19,48**	**18,16**	**43,18**	**401,20**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su feta sūriu ir kepintais pomidoriukais (T)*	A.21-1	200	13,34	17,37	38,85	348,85
Kepti vaisiai su sezamo sėklomis	D.20	110	1,14	3,24	22,22	114,88
		Iš viso:	**14,48**	**20,61**	**61,07**	**463,73**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (T)*	A.128	200	26,29	20,95	12,15	346,53
Virtos bulvės	1Gar	100	1,90	0,10	20,10	87,00
Žaliasis kokteilis	D.16	200	1,14	0,43	19,93	83,33
		Iš viso:	**29,33**	**21,48**	**52,18**	**516,86**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių ir veršienos blyneliai (T)*	A.4	100	12,29	21,04	33,97	374,18
Pomidorų užpilas	P.13	30	0,29	1,91	1,60	25,57
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos su aliejumi	S.63	100	0,93	1,99	5,17	48,23
		Iš viso:	**13,51**	**24,94**	**40,74**	**447,98**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica su dešrelėmis	A.81-1	240	37,42	38,86	81,80	781,06
Žaliasis kokteilis	D.16	200	1,14	0,43	19,93	83,33
		Iš viso:	**38,56**	**39,29**	**101,73**	**864,39**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica su sūriu Mozzarella	A.81-2	240	39,84	41,01	90,45	851,01
Žaliasis kokteilis	D.16	200	1,14	0,43	19,93	83,33
		Iš viso:	**40,98**	**41,44**	**110,38**	**934,34**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė