ŠIAULIŲ R. SAVIVALDYBĖS ŠVIETIMO PASLAUGŲ CENTRAS

GEDIMINO G. 4A, KURŠĖNAI, ŠIAULIŲ RAJONAS

20 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10metų vaikams

Šiaulių rajono savivaldybės
švietimo paslaugų centras
Gedimino g. 4A, 81181 Kuršėnai,
Šiaulių rajonas

2026 m.

Kairių jungtinė mokykla

1 savaitė
pirmadienis

Pusryčiai 8.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su keptomis daržovėmis (T)*	A.48	200	5,48	8,76	37,02	262,20
Kepti pomidoriukai	Gar.35	50	0,78	6,80	2,59	76,19
Trapučiai kukurūzų		20	1,42	0,20	12,72	58,40
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**7,68**	**15,76**	**52,33**	**396,79**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba	Sr. 10	150	1,32	7,28	10,66	113,63
Grietinė 30%		15	0,36	4,50	0,47	43,80
Duona viso grūdo		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Iš viso:			**3,16**	**12,10**	**19,69**	**204,03**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba	Sr.25	150	2,12	5,82	10,84	103,81
Viso grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Iš viso:			**3,60**	**6,14**	**19,40**	**150,41**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba	Sr.32	150	4,41	1,67	17,85	104,62
Viso grūdo duona		20	1,84	0,32	8,56	46,60
Iš viso:			**6,25**	**1,99**	**26,41**	**151,22**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė maltinukas su cukinija ir varške (T)*	A.74	100	16,60	3,33	2,95	106,73
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	10,00	0,00	90,00
Bulvių košė	2Gar	50	1,09	1,88	8,08	53,12
Kopūstų salotos su morkomis ir džiovintais obuoliais, su aliejumi	S.11	100	1,98	9,78	20,13	159,08
Iš viso:			**19,67**	**24,99**	**31,16**	**408,93**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti grikių kruopų ir daržovių maltinukai (AT)*	A.155	200	8,18	7,44	48,56	284,14
Morkų ir svogūnų padažas su kokosų kremu	P.24	30	0,42	4,00	2,11	50,93
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,00	0,00	4,00	18,00
Iš viso:			**9,60**	**11,44**	**54,67**	**353,07**

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištiena gabaliukais, troškinta (T)*	1A	160	31,57	12,38	5,39	259,81
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Pekino kopūsto salotos su aliejumi	S.50	100	1,43	3,70	3,74	52,17
Iš viso:			**34,28**	**18,42**	**22,95**	**390,32**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su pilno grūdo miltais (T)*	66A	200	12,41	5,44	64,12	342,58
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Uogienė mėlynių		5	0,02	0,00	3,30	13,50
Iš viso:			**12,91**	**11,44**	**68,04**	**414,48**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

1 savaitė
antradienis

Pusryčiai 8.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu keptas omletas su pomidoriukais (T)*	A.14	160	13,12	12,53	3,96	182,58
Pomidorų padažas		10	0,08	0,02	1,80	7,90
Duona viso grūdo su sviestu 82%	Š.5	40/7	3,00	6,38	17,18	145,21
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**16,20**	**18,93**	**22,94**	**335,69**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty-mai, g	rieba - lai, g	angliavan-deniai, g	
Moliūgų sriuba su cinamonu	Sr. 8	150	4,17	8,45	10,21	131,29
Kukurūzų traputis		20	1,42	0,20	12,72	58,40
Iš viso:			**5,59**	**8,65**	**22,93**	**189,69**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	150	4,45	4,53	11,93	106,89
Viso grūdo duona su sviestu 82%	Š.5	40/7	3,00	6,38	17,18	145,21
Iš viso:			**7,45**	**10,91**	**29,11**	**252,10**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba	Sr.5	150	7,87	6,68	12,88	129,34
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Iš viso:			**10,83**	**7,32**	**30,00**	**222,54**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Kalakutiena su morkomis, kepta konvekciniu režimu (T)*	A.41	150	26,75	8,03	10,74	213,37
Virti rudieji ryžiai	3Gar	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Kopūstų salotos su morkomis ir džiovintais obuoliais, su aliejumi	S.11	100	1,98	9,78	20,13	159,08
Iš viso:			**31,29**	**22,49**	**58,52**	**529,13**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Konvekciniu režimu kepta vištienos filė su bulvėmis ir morkomis (T)*	A.89	150	20,20	6,21	11,47	187,72
Pomidorų užpilas	P.13	30	0,29	1,91	1,60	25,57
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	S.50	100	1,43	3,70	3,74	52,17
Iš viso:			**21,92**	**11,82**	**16,81**	**265,46**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Bananiniai varškėčiai (T)*	A.24	150	17,63	13,20	36,69	331,26
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Uogos šviežios		15	0,11	0,05	1,73	6,60
Iš viso:			**18,22**	**19,25**	**39,04**	**396,26**

Pietūs 12.00-13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Bulvės įdarytos pupelių troškiniu (T)*	A.29	150	10,05	9,00	33,72	253,10
Marinuoti agurkai	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
Iš viso:			**12,85**	**9,00**	**35,02**	**269,10**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kiaulienos nugarinės troškinys su bulvėmis (T)*	A.68	200	20,88	16,41	17,41	312,68
Pekino kopūstų ir pomidorų rinkinys	S.32	100	0,89	0,43	8,06	36,00
Iš viso:			**21,77**	**16,84**	**25,47**	**348,68**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Su garais kepti perlinių kruopų kukuliai (AT)*	A.137	200	19,55	14,10	55,52	421,63
Morkų ir svogūnų padažas su kokosų kremu	P.24	20	0,30	2,68	1,42	33,96
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,10	0,50	3,60	26,00
Iš viso:			**20,95**	**17,28**	**60,54**	**481,59**

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos kukulaičiai (T)*	A.103	80	13,47	13,37	2,22	185,04
Virtos perlinės kruopos	Gar.32	60	1,96	0,36	15,04	67,00
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	S.61	50	0,25	2,79	2,93	36,86
Iš viso:			**15,68**	**16,52**	**20,19**	**288,90**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su grikių miltais	A.37	110	7,03	5,74	35,96	224,99
Grietinė jogurtinė 10%		20	0,20	2,00	0,86	24,20
Uogos šviežios		100	1,00	0,60	12,20	51,00
Iš viso:			**8,23**	**8,34**	**49,02**	**300,19**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Troškinys su malta veršiena (T)*	A.10	160	13,45	7,95	35,94	269,36
Virtų burokėlių salotos su svogūnais su aliejumi	S.67	100	1,45	6,36	9,37	97,90
Iš viso:			**14,90**	**14,31**	**45,31**	**367,26**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Kepti su garais kiaulienos kukuliai (T)*	A.104	100	19,34	9,80	1,28	172,59
Virtos perlinės kruopos	Gar.32	60	1,96	0,36	15,04	67,00
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	S.61	100	0,45	4,65	4,06	58,20
Iš viso:			**21,75**	**14,81**	**20,38**	**297,79**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Makaronai su feta sūriu	A.36	200	11,88	16,35	38,24	348,38
Virtų burokėlių salotos su svogūnais su aliejumi	S.67	100	1,45	6,36	9,37	97,90
Iš viso:			**13,33**	**22,71**	**47,61**	**446,28**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Koldūnai su mėsa	A.33	200	22,95	29,69	43,91	564,32
Grietinė 10%		20	0,70	2,00	0,86	24,20
Apelsinų sultys		120	0,72	0,12	12,00	54,00
Iš viso:			**24,37**	**31,81**	**56,77**	**642,52**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

1 savaitė
trečiadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Virtas kiaušinis		50(1vnt)	6,00	4,70	0,40	68,00
Viso grūdo duona su sviestu 82%	Š.5	40/7	3,00	6,38	17,18	145,21
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananai		150	1,80	0,45	34,65	145,50
		Iš viso:	**10,80**	**11,53**	**52,23**	**358,71**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	8Sr	150	5,56	4,64	10,33	90,92
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**7,60**	**5,04**	**28,85**	**176,92**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Bulvienė	Sr.16	150	1,50	11,19	8,89	142,41
Grietinė jogurtinė 30%		6	0,14	1,80	0,19	17,52
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**3,68**	**13,39**	**27,60**	**245,93**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Trinta saldžiųjų bulvių sriuba	Sr.7	150	1,96	10,94	15,88	173,92
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**4,00**	**11,34**	**34,40**	**259,92**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Ryžių kruopų troškinys su paukštiena (T)*	3A	150	25,29	13,30	21,76	312,02
Morkų ir obuolių salotos su razinomis , su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,67	1,31	20,97	98,20
		Iš viso:	**27,96**	**14,61**	**42,73**	**410,22**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (AT)*	A.168	200	6,79	8,46	18,26	176,74
Duona viso grūdo		30	2,04	0,33	15,90	74,70
Agurkų ir krapų salotos su aliejumi	S.5	50	0,37	6,48	1,08	63,65
Kefyras 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	120,00
		Iš viso:	**16,00**	**20,27**	**45,04**	**435,09**

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Varškės ir bananų apkepas (T)*	A.118	140	17,27	12,80	24,08	318,93
Uogienė mėlynių		20	0,10	0,00	13,20	54,00
Keptas obuolys	D.19-1	70	0,28	0,28	9,10	37,10
		Iš viso:	**17,65**	**13,08**	**46,38**	**410,03**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Kalakutienos file kotletukai su čiobreliu (T)*	A.107	100	24,61	4,27	1,77	142,41
Grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Morkų ir obuolių salotos su razinomis, su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,67	1,31	20,97	98,20
		Iš viso:	**33,33**	**11,06**	**56,01**	**443,50**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Konvekciniu režimu keptos vištienos blauzdelės (T)*	A.76	120	21,52	13,95	2,80	219,69
Grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Morkų ir obuolių salotos su razinomis, su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,09	1,34	20,34	97,67
		Iš viso:	**29,66**	**20,77**	**56,41**	**520,25**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Daržovių troškinys su pastarnokais (AT)*	A.98	150	1,68	5,79	18,54	130,11
Agurkų ir pomidorų rinkinys	S.35	70	0,72	0,42	2,20	11,41
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**4,44**	**6,61**	**39,26**	**227,52**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Vištienos maltinukai su džiovintais pomidorais	A.43	100	18,22	11,01	2,91	206,77
Grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Agurkų ir pomidorų rinkinys	S.8	70	0,72	0,42	2,20	11,41
		Iš viso:	**24,99**	**16,91**	**38,38**	**421,07**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavande niai, g	
Balandėliai su kalakutiena ir grikiais	A.53	160	10,24	6,60	19,34	172,92
Virtos bulvės	1 Gar	50	0,95	0,05	10,05	43,50
Morkų ir obuolių salotos su razinomis, su natūraliu jogurtu	S.8	100	2,09	1,34	20,34	97,67
		Iš viso:	**13,28**	**7,99**	**49,73**	**314,09**

*A – augalinis; T - tausojantis

1 savaitė
ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų ir daržovių apkepas (T)*	A.17	150	17,58	22,15	46,88	455,54
Bananas		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Kmynų arbata	3G	200	0,59	0,44	8,99	39,62
		Iš viso:	**19,17**	**22,99**	**79,27**	**587,16**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (AT)*	Sr.33	150	7,97	4,47	25,37	164,75
Viso grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**10,93**	**5,11**	**42,49**	**257,95**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (AT)*	Sr.38	150	3,42	4,33	7,00	86,14
Pomidorų padažas		7	0,09	0,01	0,32	1,68
Viso grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,47**	**4,98**	**24,44**	**181,02**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (AT)*	Sr.28	150	0,74	7,02	6,36	91,66
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
		Iš viso:	**4,82**	**7,68**	**38,16**	**241,06**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis (T)*	A.23	75	15,30	2,84	6,36	111,55
Alyvuogių aliejus		7	0,00	6,44	0	57,96
Grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Virtų burokėlių salotos su šviežiais agurkais su aliejumi	17S	100	1,28	9,27	7,30	116,50
		Iš viso:	**19,61**	**21,29**	**30,29**	**387,45**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių troškinys (AT)*	A.169	200	10,96	6,36	47,84	288,49
Agurkai švieži	43S	150	1,20	0,30	3,45	21,00
Duona viso grūdo		60	4,08	0,66	31,80	149,40
		Iš viso:	**16,24**	**7,32**	**83,09**	**458,89**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti žuvies kepsneliai (T)*	A.72	150	24,79	23,22	7,79	322,83
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	9,99	0,00	99,90
Bulvių košė	4Gar	50	1,14	2,03	7,34	22,45
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	100	1,28	9,27	7,30	116,50
		Iš viso:	**27,21**	**44,51**	**22,43**	**561,68**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti avižiniai varškėčiai (T)*	A.50	150	19,87	17,93	37,77	367,39
Grietinė jogurtinė 10%		30	1,05	3,00	1,29	36,30
Uogos šviežios		100	1,00	0,60	12,20	51,00
		Iš viso:	**21,92**	**21,53**	**51,26**	**454,69**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Garuose virta žuvis (T)*	A.67	90	19,25	2,46	0,59	101,55
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	9,99	0,00	99,90
Bulvių košė	4Gar	50	1,14	2,03	7,34	22,45
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	100	0,83	5,73	5,47	91,09
		Iš viso:	**21,22**	**20,21**	**13,40**	**314,99**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su virtų bulvių įdaru (T)*	A.101	150	8,51	8,78	48,09	299,31
Sviesto ir grietinėlės padažas	P.14	15	0,26	8,70	0,33	80,34
Žaliasis kokteilis	D.16	150	1,08	0,40	18,47	76,16
		Iš viso:	**9,85**	**17,88**	**66,89**	**455,81**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varškės įdaru	79A	150	6,90	7,98	46,98	283,42
Sviesto ir grietinėlės padažas	P.14	15	0,26	8,70	0,33	80,34
Žaliasis kokteilis	D.16	150	1,08	0,40	18,47	76,16
		Iš viso:	**8,24**	**17,08**	**65,78**	**439,92**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų makaronai su padažu	A.61	150	18,82	5,05	98,00	482,60
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	100	0,83	5,73	5,47	91,09
		Iš viso:	**19,65**	**10,78**	**103,47**	**573,69**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

1 savaitė
penktadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas sumuštinis su dešrelėmis (T)*	A.46-1	1/65g	9,41	18,11	11,47	247,08
Konvekciniu režimu keptas sumuštinis su varške (T)*	A.45	1/50g	4,37	6,46	15,37	139,42
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**13,78**	**24,57**	**26,84**	**386,50**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žalių žirnelių sriuba (AT)*	Sr.18	150	5,74	3,11	11,47	88,44
Viso grūdo ruginė duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**8,70**	**3,75**	**28,59**	**181,64**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai,g	Angliavandeniai, g	
Šviežių burokėlių sriuba su pupelėmis (T)*	Sr.12	150	2,59	3,46	14,29	98,52
Viso grūdo duona		40	2,69	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**5,28**	**4,10**	**31,41**	**191,72**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai,g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su virtomis bulvėmis (T)*	Sr.3	150/6/6/40	4,83	4,29	14,68	116,83
Iš viso:			**4,83**	**4,29**	**14,68**	**116,83**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta paukštienos filė (T)*	31A	100	23,55	8,13	6,46	192,68
Biri grikių kruopų košė	7Gar	70	4,24	3,84	23,29	141,65
Šviežių agurkų, morkų ir kaliaropių rinkinys	S.34	100	1,19	0,20	5,15	20,00
		Iš viso:	**28,98**	**12,17**	**34,90**	**354,33**

Pietūs 12.00-13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (T)*	82A	150	21,09	10,00	28,12	324,12
Grietinė jogurtinė 10%		30	0,90	3,00	1,20	35,70
Uogos šviežios		100	1,00	0,60	12,20	51,00
		Iš viso:	**22,99**	**13,60**	**41,52**	**410,82**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su malta vištiena ir sūriu fermentiniu 45% (T)*	A.44	200	17,79	22,18	40,61	451,38
Marinuoti agurkai	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Iš viso:	**20,59**	**22,18**	**41,91**	**467,38**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys (T)*	A.138	180	19,61	12,23	10,31	217,20
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,89
Žaliasis kokteilis (obuoliai, bananai, kivi, špinatai)	D.16	120	0,74	0,33	12,13	54,39
		Iš viso:	**26,40**	**18,04**	**55,71**	**474,48**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir lęšių kukuliai su daržovėmis (T)*	A.93	150	13,39	8,69	65,46	396,96
Pomidorų užpilas	P.13	15	0,15	0,96	0,83	12,95
Žaliasis kokteilis (obuoliai, bananai, kivi, špinatai)	D.16	150	0,94	0,39	15,16	63,18
		Iš viso:	**14,48**	**10,04**	**81,45**	**473,09**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir daržovių apkepas su vištiena	A.79	200	23,25	23,38	18,71	389,28
Marinuoti agurkai	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Iš viso:	**26,05**	**23,38**	**20,01**	**405,28**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių troškinys su paukštienos šlaunelių mėsa	A.108	150	20,56	17,74	20,59	343,04
Šviežių agurkų, morkų ir kaliaropių rinkinys	S.34	70	0,83	0,16	3,61	14,84
		Iš viso:	**21,39**	**17,90**	**24,20**	**357,88**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananų įdaru	A.100-3	150	6,45	9,87	37,08	254,83
Jogurtas natūralus 3,9%		15	1,35	0,59	0,63	13,20
Uogienė mėlynių		5	0,02	0,00	3,30	13,50
		Iš viso:	**7,82**	**10,46**	**41,01**	**281,53**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
pirmadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių ir morkų košė (T)*	A.88	150	3,21	8,39	30,51	223,98
Pienas 2,5%		150	5,25	3,90	7,50	86,40
Uogos šviežios		60	0,42	0,18	6,90	26,40
		Iš viso:	**8,88**	**12,47**	**44,91**	**336,78**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta makaronų, pupelių ir daržovių sriuba	Sr.11	150	6,56	5,54	13,88	117,77
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**9,52**	**6,18**	**31,00**	**210,97**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta saldžiųjų bulvių sriuba su morkomis	Sr.7	150	1,96	10,96	15,87	173,92
Ryžių trapučiai		16	1,40	0,16	12,28	56,64
		Iš viso:	**3,36**	**11,12**	**28,15**	**230,56**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso sriuba	Sr.37	150	3,10	5,88	20,71	154,19
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,06**	**6,52**	**37,83**	**247,39**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu keptos paukštienos blauzdelės (T)*	A.76	120	21,52	13,95	2,80	219,69
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Šviežių agurkų ir avokadų salotos su aliejumi	S.51	100	3,63	13,34	5,05	140,84
		Iš viso:	**26,43**	**29,63**	**21,67**	**438,87**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, saliero ir morkų troškinys (AT)*	A.171	180	10,56	3,25	32,70	182,59
Duona viso grūdo ruginė		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Paprika	47S	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Kopūstas ropinis smulkintas	S.36	50	0,95	0,10	2,70	10,50
		Iš viso:	**13,64**	**3,92**	**47,26**	**254,19**

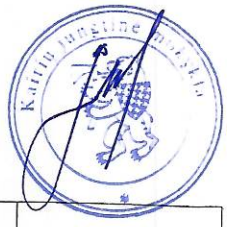
Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai su mėsa (T)*	64A	150	14,75	13,84	7,80	216,72
Virtos bulvės	1Gar	50	1,03	0,05	9,42	41,72
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis su alyvuogių aliejumi	S.70	100	3,98	4,78	14,42	109,76
		Iš viso:	**19,76**	**18,67**	**31,64**	**368,20**

Pietūs 12.00-13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	70A	220	26,65	21,56	63,12	555,50
Jogurtas natūralus 3,9%		30	2,70	1,18	1,26	26,40
Uogos šviežios		80	0,56	0,24	9,20	35,20
		Iš viso:	**29,91**	**22,98**	**73,58**	**617,10**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė



Pietūs 12.00-13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos troškinys su avinžirniais (T)*	A.32	200	24,82	24,72	23,04	432,48
Šviežių agurkų ir avokadų salotos su aliejumi	S.51	100	3,63	13,34	5,05	140,84
		Iš viso:	**28,45**	**38,06**	**28,09**	**573,32**

Pietūs 12.00-13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių balandėliai (T)*	A.20	150	5,74	9,11	10,98	148,52
Virtos bulvės	1Gar	50	1,03	0,05	9,42	41,72
Marinuoti agurkai	S.51	100	2,80	0,00	1,30	16,04
		Iš viso:	**9,57**	**9,16**	**21,70**	**206,28**

Pietūs 12.00-13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos ir daržovių pyragas(T)*	A.139	200	26,47	13,18	19,77	307,87
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kivi špinatai)	D.16	150	0,85	0,32	14,95	62,51
		Iš viso:	**27,32**	**13,50**	**34,72**	**370,38**

Pietūs 12.00-13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti varškėčiai (T)*	A.173	180	26,05	21,03	26,35	399,41
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
		Iš viso:	**26,53**	**27,03**	**26,97**	**457,81**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Jūzefa Venckuvienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Konvekciniu režimu keptas cukinijų omletas (T)*	A.54	150	9,96	14,02	5,00	181,89
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pomidoriukai vynuoginiai		50	0,55	0,25	1,80	13,00
Arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**13,47**	**14,91**	**23,92**	**288,09**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Raugintų kopūstų sriuba	Sr.28	150	0,74	7,02	6,36	91,66
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**3,70**	**7,66**	**23,48**	**184,86**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba	25Sr	150	3,53	4,57	10,54	95,64
Viso grūdo duona su sviestu	Š.5	20/5	1,51	4,42	8,60	83,75
		Iš viso:	**5,04**	**8,99**	**19,14**	**179,39**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Konservuotų pomidorų ir konservuotų pupelių sriuba	Sr.23	150	4,55	5,88	11,30	110,67
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**7,51**	**6,52**	**28,42**	**203,87**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Konvekciniu režimu kepta kiaulienos sprandinė (T)*	A.64	70	15,42	22,73	0,06	262,04
Bulvių, brokolių, žalių žirnelių košė	Gar.9	50	1,16	1,38	4,64	34,82
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	0,41	0,11	1,93	14,23
		Iš viso:	**16,99**	**24,22**	**6,63**	**311,09**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Viso grūdo makaronai su daržovėmis (brokoliai, cukinija) (AT)*	A.66	200	11,14	16,80	41,27	346,40
Pomidorų padažas		20	0,26	0,04	0,90	4,80
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	0,41	0,11	1,93	14,23
		Iš viso:	**11,81**	**16,95**	**44,10**	**365,43**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Virtų bulvių kukuliai su spelta miltais (T)*	A.158	200	4,16	0,85	58,43	256,02
Grietine 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Bananas	D.6	100	1,00	0,40	23,40	92,00
		Iš viso:	**5,64**	**7,25**	**82,45**	**406,42**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavanden iai, g	
Virtų bulvių blynai su kiauliena (T)*	56A	150	10,65	10,91	37,35	288,58
Sviesto-grietinėlės padažas	P.14	20	0,32	11,13	0,41	102,56
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kivi, špinatai)	D.16	120	0,69	0,26	11,97	50,00
		Iš viso:	**11,66**	**22,30**	**49,73**	**441,14**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su morkomis ir porais (T)*	A.105	180	60,36	26,56	12,19	490,77
Virti lęšiai	Gar.16	50	1,91	0,10	3,92	25,40
Saldžiarūgštės raugintų kopūstų salotos su aliejumi	S.25	50	0,44	2,78	4,44	43,54
		Iš viso:	**62,71**	**29,44**	**20,55**	**559,71**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Su garais kepti jautienos kukuliai su kruopomis (T)*	A.130	90	13,59	6,17	8,93	154,56
Bulvių, brokolių, žalių žirnelių košė	Gar.9	50	1,16	1,38	4,64	34,82
Morkų padažas	P.6	15	0,25	2,57	0,72	28,46
Saldžiarūgštės raugintų kopūstų salotos su aliejumi	S.25	50	0,44	2,78	4,44	43,54
		Iš viso:	**15,44**	**12,90**	**18,73**	**261,38**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	rieba lai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos troškinys su moliūgais(T)*	A.106	160	27,33	16,59	7,62	289,59
Bulvių, brokolių, žalių žirnelių košė	Gar.9	50	1,09	0,67	5,12	29,86
Saldžiarūgštės raugintų kopūstų salotos su aliejumi	S.25	50	0,44	2,78	4,44	43,54
		Iš viso:	**18,78**	**15,38**	**20,02**	**284,97**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	rieba lai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepinukai(T)*	9A	120	22,31	19,07	12,73	312,25
Virti lęšiai	Gar.16	50	1,91	0,10	3,92	25,40
Morkų padažas	P.6	15	0,34	2,98	0,96	24,89
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	0,41	0,11	1,93	14,23
		Iš viso:	**24,97**	**22,26**	**19,54**	**376,77**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
trečiadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkeptos batono riekelės	A.90	2vnt	6,30	11,72	23,66	229,60
Avokadas pasmulkintas	S.48	25	0,43	7,92	1,28	66,25
Konvekciniu režimu apkepta dešrelė	A.95	50	3,80	16,86	0,50	168,36
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**10,53**	**36,50**	**25,44**	**464,21**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Džiovintų pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	150	3,55	5,77	13,34	120,60
Duona viso grūdo		40	2,69	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,24**	**6,41**	**30,46**	**213,8**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvių ir saliero šaknies sriuba	Sr.40	150	1,27	3,85	10,08	76,20
Kukurūzų trapučiai		20	1,42	0,20	12,72	58,40
		Iš viso:	**2,69**	**4,05**	**22,80**	**134,60**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių ir pilno grūdo makaronų sriuba	Sr.41	150	3,84	5,47	19,11	145,16
Kukurūzų trapučiai		20	1,42	0,20	12,72	58,40
		Iš viso:	**5,26**	**5,67**	**31,83**	**203,56**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su vištienos kukuliais (T)*	A.31	180	19,93	18,00	13,92	323,72
Virtos džiovintos pupelės	Gar.29	50	3,65	0,15	10,95	69,50
Žalių salotų rinkinys su melionu	S.33	100	1,58	0,18	6,14	30,08
		Iš viso:	**25,16**	**18,33**	**31,01**	**423,30**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti lęšių paplotėliai (AT)*	A.172	150	6,59	1,15	37,78	176,97
Padažas su augaliniu gėrimu	P.20	30	0,28	3,11	5,98	53,49
Kepti burokėliai su saulėgrąžomis	Gar.4	50	2,89	5,04	6,90	79,65
		Iš viso:	**9,76**	**9,30**	**50,66**	**310,11**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grietinėlėje troškinta vištienos file (T)*	A.111	180	40,03	20,73	11,35	384,61
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	50	2,46	0,10	15,18	73,80
Agurkai marinuoti	45S	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Paprika	47S	40	0,52	0,20	2,64	11,60
Kepti burokėliai su saulėgrąžomis	Gar.4	50	2,89	5,04	6,90	79,65
		Iš viso:	**46,70**	**26,27**	**38,37**	**560,66**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (T)*	87A	150	17,96	9,69	31,62	286,48
Grietineles padažas	P.15	20	0,74	4,72	1,72	52,07
Vaisinis kokteilis	D.14	150	1,08	0,40	18,47	76,16
		Iš viso:	**19,78**	**14,81**	**51,81**	**414,71**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos ir daržovių troškinys (T)*	A.178	170	24,75	6,94	4,03	185,25
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Vaisinis kokteilis	D.14	150	1,08	0,40	18,47	76,16
		Iš viso:	**27,11**	**9,68**	**36,32**	**339,75**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos kukulis su morkomis (T)*	A.112	90	21,78	4,18	1,42	128,66
Morkų, svogūnų padažas su ciberžole	P.24	20	0,34	3,48	1,98	38,42
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	100	3,24	0,59	24,82	110,55
Žalių salotų rinkinys su melionu	S.33	70	1,13	0,12	4,41	21,49
		Iš viso:	**26,49**	**8,37**	**32,63**	**299,12**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta kalakutienos filė (T)*	31A	75	17,30	6,77	5,07	149,76
Morkų, svogūnų padažas su ciberžole	P.24	20	0,34	3,48	1,98	38,42
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	100	3,24	0,59	24,82	110,55
Žalių salotų rinkinys su melionu	S.33	100	1,58	0,18	6,14	30,08
		Iš viso:	**22,46**	**11,02**	**38,01**	**328,81**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta avižinė košė (T)*	A.75	150	6,55	8,94	41,10	275,36
Uogų tyrė		20	0,22	0,10	1,18	8,60
		Iš viso:	**6,77**	**9,04**	**42,28**	**283,96**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovėmis (T)*	A.66	200	11,14	16,80	41,27	346,40
Fermentinis sūris 45%		15	4,05	3,90	0,30	51,30
Arbata nesaldinta	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**15,19**	**20,70**	**41,57**	**397,70**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba	Sr.38	150	1,73	4,64	11,34	54,00
Pomidorų padažas		5	0,04	0,00	0,90	3,95
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**4,73**	**5,28**	**29,36**	**151,15**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Džiovintų žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (A)*	Sr.2	150	3,79	3,24	14,52	94,64
Viso grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,75**	**3,88**	**31,64**	**187,84**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su paskrudintomis sėklomis	Sr.44	150	2,41	8,22	9,98	135,85
Jogurtas natūralus		7	0,63	0,27	0,29	6,16
Traputis kukurūzų		20	1,42	0,20	12,72	58,40
		Iš viso:	**4,46**	**8,69**	**22,99**	**200,41**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašiša su žolelėmis (T)*	A.140	70	15,84	11,08	0,09	160,06
Aliejus alyvuogių		5	0,00	4,57	0,00	41,10
Biri grikių kruopų košė	7 Gar	50	2,40	2,51	16,30	102,73
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	S.64	70	2,33	4,83	1,88	58,35
		Iš viso:	**20,57**	**22,99**	**18,27**	**362,24**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti grikių ir daržovių maltinukai (AT)*	A.155	200	8,18	7,44	48,56	284,14
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	10,00	0,00	99,90
Agurkų ir krapų salotos su aliejumi	S.5	100	0,72	9,31	2,11	94,25
		Iš viso:	**8,90**	**26,75**	**50,67**	**478,29**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti lašišos kukuliai (T)*	A.116	70	14,11	10,71	5,57	172,43
Virti viso grūdo makaronai	Gar.22	50	2,58	2,30	14,33	88,40
Aliejus alyvuogių		5	0,00	4,57	0,00	41,10
Burokėlių salotos su cukinija su aliejumi	S.9	100	2,01	12,56	18,05	190,69
		Iš viso:	**18,70**	**30,14**	**37,95**	**492,62**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su kukurūzų kruopomis (T)*	A.122	150	29,77	19,43	26,62	409,72
Grietinė jogurtinė 10%		30	1,05	3,00	1,29	36,30
Uogos šviežios		100	0,70	0,30	14,50	57,00
		Iš viso:	**31,52**	**22,73**	**42,41**	**503,02**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti žuvies kotletai (T)*	A.69	80	17,50	1,82	7,18	112,95
Virti viso grūdo makaronai	Gar.22	50	2,58	2,30	14,33	88,40
Grietinėlės ir pomidorų padažas	P.9	20	0,48	7,21	0,72	69,54
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	S.64	70	2,33	4,83	1,88	58,35
		Iš viso:	**22,89**	**16,16**	**24,11**	**329,24**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T)*	A.94	200	10,65	8,02	66,67	383,19
Pomidorų užpilas	P.13	30	0,29	1,91	1,60	25,57
		Iš viso:	**10,94**	**9,93**	**68,27**	**408,76**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kepinukai (T)*	42A	75	15,41	19,85	9,26	277,11
Grietinėlės padažas	P.15	20	0,74	4,72	1,72	52,07
Garuose virtų daržovių rinkinys	Gar.27	50	0,56	0,11	1,97	9,21
		Iš viso:	**16,71**	**24,68**	**12,95**	**338,39**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais	69A	225	24,53	19,51	33,86	397,94
Marinuoti agurkai	45S	50	1,40	0,00	0,65	8,00
		Iš viso:	**25,93**	**19,51**	**34,51**	**405,94**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

2 savaitė
penktadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta avižinė košė su kokosų gėrimu (T)*	A.75	150	6,55	8,94	41,10	275,36
Bananai smulkinti	D.6	70	0,84	0,21	16,17	67,90
Arbata su pienu	4G	200	0,68	0,66	7,98	40,57
		Iš viso:	**8,07**	**9,81**	**65,25**	**383,83**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (T)*	Sr.5	150	7,87	6,68	12,88	129,34
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**10,83**	**7,32**	**30,00**	**222,54**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (T)*	Sr.28	150	0,74	7,02	6,30	91,66
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**3,70**	**7,66**	**23,42**	**184,86**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso sriuba (T)*	Sr.37	150	3,10	5,88	20,71	154,19
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,06**	**6,52**	**37,83**	**247,39**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkainis su kiaulienos kumpine mėsa (T)*	A.15	150	19,77	14,94	32,31	343,92
Grietinė 10%		20	0,76	2,00	0,86	24,40
Agurkai marinuoti	45S	50	1,40	0,00	0,65	8,00
		Iš viso:	**21,93**	**16,94**	**33,82**	**376,32**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su varškės sūriu (T)*	A.1	200	5,63	18,93	8,79	229,50
Agurkai švieži	43S	100	0,80	0,20	2,30	14,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**11,53**	**22,88**	**18,44**	**333,50**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos kukuliai su padažu (T)*	A.42	70	11,23	7,90	12,43	146,13
Virti rudieji ryžiai	3Gar	100	2,56	4,67	27,65	156,68
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos su aliejumi	S.63	75	0,70	1,49	4,22	36,18
		Iš viso:	**14,49**	**14,06**	**44,30**	**338,99**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su feta sūriu ir kepintais pomidoriukais (T)*	A.21-1	200	13,34	17,37	38,85	348,85
Kepti vaisiai su sezamo sėklomis	D.20	110	1,14	3,24	22,22	114,88
		Iš viso:	**14,48**	**20,61**	**61,07**	**463,73**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (T)*	A.128	150	31,85	34,03	9,40	474,11
Virtos bulvės	1Gar	50	0,95	0,05	10,05	43,50
Žaliasis kokteilis	D.16	120	0,69	0,26	11,97	50,00
		Iš viso:	**33,49**	**34,34**	**31,42**	**567,61**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių ir veršienos blyneliai (T)*	A.4	75	9,30	15,80	26,36	284,57
Pomidorų užpilas	P.13	15	0,15	0,96	0,83	12,95
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos su aliejumi	S.63	75	0,70	1,49	4,22	36,18
		Iš viso:	**10,15**	**18,25**	**31,41**	**333,70**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica su dešrelėmis	A.81-1	200	25,86	31,33	67,81	636,18
Žaliasis kokteilis	D.16	120	0,69	0,26	11,97	50,00
		Iš viso:	**26,55**	**31,59**	**79,78**	**686,18**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica su sūriu Mozzarella	A.81-2	200	32,59	33,42	75,49	700,31
Žaliasis kokteilis	D.16	120	0,69	0,26	11,97	50,00
		Iš viso:	**33,28**	**33,68**	**87,46**	**750,31**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

3 savaitė
pirmadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais (T)*	A.5	150	6,61	5,84	44,67	264,32
Šviežios uogos		100	0,70	0,30	11,50	44,00
Pienas 2,5%		150	5,25	3,90	7,50	86,40
		Iš viso:	**12,56**	**10,04**	**63,67**	**394,72**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	Sr.36	150	2,00	5,91	15,67	125,99
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**4,96**	**6,55**	**32,79**	**219,19**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba	Sr.29	150	4,42	5,43	9,32	103,47
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**7,38**	**6,07**	**26,44**	**196,67**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių burokėlių sriuba su pupelėmis	Sr.12	150	2,59	3,46	14,29	98,52
Duona viso grūdo		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**5,55**	**4,10**	**31,41**	**191,72**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė kukuliai su moliūgu (T)*	A.113	120	18,42	2,94	13,69	155,47
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	2,40	2,51	16,30	102,73
Šviežių agurkų, morkų ir kaliaropių rinkinys	S.34	70	0,83	0,16	3,61	14,84
		Iš viso:	**21,65**	**5,61**	**33,60**	**273,04**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių troškinys su šaldytais žaliais žirneliais (AT)*	A.170	140	9,40	5,19	29,86	201,01
Pomidorai	44S	100	0,90	0,20	3,90	18,00
Žaliasis kokteilis (obuoliai, bananai, kivi, špinatai)	D.16	150	0,85	0,32	14,95	62,51
		Iš viso:	**11,15**	**5,71**	**48,71**	**281,52**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (T)*	83A	150	25,11	13,20	29,94	338,59
Jogurtas natūralus 3,9%		20	1,80	0,78	0,84	17,60
Uogienė		7	0,02	0,00	4,62	18,90
		Iš viso:	**26,93**	**13,98**	**35,40**	**375,09**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos kukulis su sezamo sėklomis (T)*	A.9	75	16,87	15,87	4,50	227,65
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	10,00	0,00	99,90
Bulvių košė	2Gar	50	1,13	2,03	7,26	51,81
Agurkų ir krapų salotos su aliejumi	S.5	100	0,72	9,31	2,11	94,25
		Iš viso:	**18,72**	**37,21**	**13,87**	**473,61**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutiena su morkomis kepta konvekciniu režimu (T)*	A.41	150	26,75	8,03	10,74	213,37
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	2,40	2,51	16,30	102,73
Baltojo ridiko salotos su natūraliu jogurtu	S.66	50	0,85	1,99	2,28	28,34
		Iš viso:	**30,00**	**12,53**	**29,32**	**344,44**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su persimonais	A.123-1	140	20,73	16,48	23,61	325,72
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Uogos šviežios		30	0,21	0,09	3,45	13,20
		Iš viso:	**21,42**	**22,57**	**27,68**	**397,32**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų troškinys su paukštiena	A.129	150	25,04	18,00	23,49	369,42
Šviežių agurkų, morkų ir kaliaropių rinkinys	S.34	100	1,19	0,20	5,15	21,20
		Iš viso:	**26,23**	**18,20**	**28,64**	**390,62**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių, bulgur kruopų troškinys su daržovėmis (AT)*	A.135	200	10,05	10,11	47,84	326,10
Agurkų ir krapų salotos su aliejumi	S.5	100	1,35	0,92	2,11	20,55
		Iš viso:	**11,40**	**11,03**	**49,95**	**346,65**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Omleto keksiukai su daržovėmis (T)*	A.184	130	12,36	9,20	12,18	172,16
Batonas		40	1,92	0,92	21,36	107,20
Uogienė mėlynių		15	0,08	0,00	9,90	40,50
Kmynų arbata	3G	200	0,59	0,44	1,50	9,90
		Iš viso:	**14,95**	**10,56**	**44,94**	**329,76**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Sriuba su burnočio sėklomis	Sr.20	150	3,02	8,95	14,81	158,08
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**5,06**	**9,35**	**33,33**	**244,08**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (T)*	27Sr	150	4,41	6,36	13,84	131,81
Viso grūdo duona su sviestu 82%	Š.5	20/5	1,51	4,42	8,60	83,75
		Iš viso:	**5,92**	**10,78**	**22,44**	**215,56**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Trinta daržovių sriuba	Sr.19	150	4,50	5,66	8,45	97,00
Duona viso grūdo		40	2,04	0,40	18,52	86,00
		Iš viso:	**6,54**	**6,06**	**26,97**	**183,00**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Troškinta veršiena su morkomis (T)*	A.105	180	60,36	26,56	12,19	490,77
Keptos bulvytės	Gar.15	50	2,51	0,36	14,72	71,53
Baltojo ridiko ir obuolių salotos su aliejumi	S.45	100	0,91	5,20	6,74	73,49
		Iš viso:	**29,58**	**24,27**	**31,45**	**459,10**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Virtų bulvių kukuliai su spelta miltais ir ciberžole (AT)*	A.158	200	4,13	0,78	58,05	256,38
Padažas su augaliniu gėrimu	P.20	30	0,28	3,11	5,98	53,49
Vaisinis kokteilis su linų sėmenimis	D.12	150	1,38	0,78	15,18	66,89
		Iš viso:	**5,79**	**4,67**	**79,21**	**376,76**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai viso grūdo miltų (T)*	66A	200	12,41	5,44	64,12	342,58
Grietinė jogurtinė 10%		20	0,70	2,00	0,86	24,40
Uogos šviežios		30	0,21	0,09	3,45	13,20
		Iš viso:	**13,32**	**7,53**	**68,43**	**380,18**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (T)*	A.125	150	13,46	8,02	36,54	273,65
Vaisių tyrė		70	0,77	0,35	4,13	30,10
Vaisinis kokteilis su linų sėmenimis	D.12	150	1,38	0,78	15,18	66,89
		Iš viso:	**15,54**	**8,80**	**69,72**	**415,54**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu (T)*	A.47	120	16,18	16,42	8,26	256,78
Virti viso grūdo makaronai	8Gar	50	2,98	2,18	16,49	97,45
Baltojo ridiko ir obuolių salotos su aliejumi	S.45	50	0,40	2,34	2,97	32,41
		Iš viso:	**19,56**	**20,94**	**27,72**	**386,64**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kiaulienos sprandinės kepsnys	14A	75	19,44	29,71	3,06	386,90
Virtos bulvės	1Gar	50	0,95	0,05	10,05	43,50
Kaliaropių ir saulėgrąžų sėklų salotos su salotų padažu	S.44	60	1,36	5,57	3,26	62,82
		Iš viso:	**21,75**	**35,33**	**16,37**	**493,22**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Jautienos troškinys su moliūgais	A.106	160	27,33	16,59	7,62	289,59
Bulvių košė	2Gar	50	1,13	2,03	7,26	51,81
Kaliaropių ir saulėgrąžų sėklų salotos su salotų padažu	S.44	60	1,36	5,57	3,26	62,82
		Iš viso:	**29,82**	**24,19**	**18,14**	**404,22**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Jautienos kukuliai su padažu	A.42	70	11,23	7,90	12,43	146,13
Bulvių košė	2Gar	50	1,13	2,03	7,26	51,81
Baltojo ridiko ir obuolių salotos su aliejumi	S.45	100	0,91	5,20	6,74	73,49
		Iš viso:	**13,27**	**15,13**	**26,43**	**271,43**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

3 savaitė
trečiadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Viso grūdo duona su sviestu su žolelėmis	Š.5-1	50/10	3,88	6,55	21,75	170,30
Varškės sūris 22%		30	6,90	6,60	0,84	89,70
Fermentinis sūris 45%		25	6,75	6,50	0,50	85,50
Arbata su pienu	G.4	150	0,51	0,50	5,74	29,43
		Iš viso:	**18,04**	**20,15**	**28,83**	**374,93**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Džiovintų žirnių sriuba (T)*	Sr.26	150	3,72	3,11	13,29	95,36
Viso grūdo duona ruginė	2,96	40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,68**	**3,75**	**30,41**	**188,56**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Konservuotų pomidorų sriuba su konservuotomis pupelėmis	Sr.23	150	4,55	5,88	11,30	110,67
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**7,51**	**6,52**	**28,42**	**203,87**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (T)*	Sr.15	150	2,44	3,98	7,73	80,53
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**5,40**	**4,62**	**24,85**	**173,73**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Bulvių plokštainis su vištiena	46A	150	17,16	17,61	27,26	387,81
Grietinė 10%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Žaliasis kokteilis	D.16	150	0,85	0,32	14,95	62,51
		Iš viso:	**18,49**	**23,93**	**42,83**	**508,72**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Daržovių blyneliai su cukinija, ryžių miltais, linų sėmenimis(AT)*	A.19	150	7,85	10,28	63,35	366,84
Pomidorų padažas		15	0,12	0,00	2,70	11,85
		Iš viso:	**7,97**	**10,28**	**66,05**	**378,69**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su moliūgais	46A-1	150	3,86	11,25	24,80	215,19
Sviesto-grietinėlės padažas	P.14	20	0,32	11,13	0,41	102,56
Žaliasis kokteilis	D.16	150	0,85	0,32	14,95	62,51
		Iš viso:	**5,03**	**22,70**	**40,16**	**380,26**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (T)*	31A	100	23,55	8,13	6,46	192,68
Virti rudieji ryžiai	5Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,10	0,50	3,60	26,00
		Iš viso:	**25,93**	**10,97**	**23,88**	**297,02**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (T)*	32A	75	19,02	8,95	6,19	206,16
Virti rudieji ryžiai	5Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	60	0,48	4,72	3,23	65,79
		Iš viso:	**20,78**	**16,01**	**23,24**	**350,29**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (T)*	33A	75	16,53	9,52	8,57	184,96
Virti rudieji ryžiai	5Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	60	0,48	4,72	3,23	65,79
		Iš viso:	**18,29**	**16,58**	**25,62**	**329,09**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su virta vištiena (T)*	A.52	100	9,78	12,16	14,40	210,55
Grietinė 30%		10	0,24	3,00	0,31	29,20
		Iš viso:	**10,02**	**15,16**	**14,71**	**239,75**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių užkepėlė (T)*	A.59	150	3,07	12,30	7,69	156,75
Duona pilno grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Agurkai marinuoti	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Iš viso:	**8,83**	**12,94**	**26,11**	**265,95**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

3 savaitė
ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (T)*	A.126	200	11,94	12,01	46,23	324,09
Ryžių trapučiai		16	1,12	0,16	12,48	56,32
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**13,06**	**12,17**	**58,71**	**380,41**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė žalių žirnelių ir brokolių sriuba su grietinėle (T)*	Sr.14	150	4,18	11,67	7,90	150,07
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**7,14**	**12,31**	**25,02**	**243,27**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba (AT)*	Sr.13	150	2,67	15,85	3,91	178,42
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**5,63**	**16,49**	**21,03**	**271,62**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su žaliais žirneliais (T)*	Sr.43	150	4,60	5,74	10,98	121,67
Viso grūdo duona ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**7,56**	**6,38**	**28,10**	**214,87**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.00 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašiša su žolelėmis (T)*	A.140	60	13,12	7,00	0,27	119,78
Bulvių košė	2Gar	50	1,13	2,03	7,26	51,81
Keptos daržovės (morkos, burokėliai)	Gar.5	70	2,23	3,26	6,47	55,98
Agurkai švieži	43S	50	0,40	0,10	1,15	7,00
		Iš viso:	**16,88**	**12,39**	**15,15**	**234,57**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir lęšių troškinys (AT)*	A.167	160	3,52	3,51	17,49	115,20
Duona viso grūdo ruginė		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Agurkai marinuoti	45S	150	4,20	0,00	1,95	28,50
		Iš viso:	**9,20**	**3,83**	**28,00**	**190,30**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kotletukai su varške (T)*	A.26	75	14,67	6,81	5,67	142,35
Kedrinių pinijų padažas	P.4	10	0,70	8,88	0,67	85,96
Bulvių košė	2Gar	50	1,13	2,03	7,26	51,81
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,10	0,50	3,60	26,00
		Iš viso:	**17,60**	**18,22**	**17,20**	**306,12**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtiniai su varške (T)*	79A	150	18,16	8,52	40,60	306,08
Grietinė 30%		15	0,36	4,50	0,47	43,80
Uogos šviežios		30	0,21	0,09	3,45	13,20
		Iš viso:	**18,73**	**13,11**	**44,52**	**363,08**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Konvekciniu režimu keptas žuvies paplotėlis (T)*	A.115	70	12,17	3,23	1,33	84,46
Bulvių košė	2Gar	100	2,26	4,05	14,53	103,63
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas	P.19	30	0,29	1,98	1,96	31,31
Pekino kopūstų ir pomidorų rinkinys	S.32	50	0,43	0,19	3,05	14,02
		Iš viso:	**15,15**	**9,45**	**20,87**	**233,42**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Makaronų ir daržovių apkepas (T)*	A.17	150	17,54	22,15	46,38	455,99
Žaliasis kokteilis	D.16	150	0,85	0,32	14,95	62,51
		Iš viso:	**18,39**	**22,47**	**61,33**	**518,50**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Lašišos vėrinukai (T)*	A.25	80	16,13	23,03	1,42	272,33
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Šviežių agurkų ir pomidorų rinkinys	S.35	70	0,72	0,42	2,20	11,41
		Iš viso:	**18,13**	**25,79**	**17,44**	**362,08**

AlioPietūs 12.00 – 13.30 val. VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Konvekciniu režimu kepti varškėčiai su prieskoninėmis žolelėmis (T)*	A.77	150	24,12	13,53	40,70	370,57
Grietinė 30%		20	3,20	1,80	0,70	32,00
		Iš viso:	**27,32**	**15,33**	**41,40**	**402,57**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

3 savaitė
penktadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu keptos bulvės su apelsinų sultimis (T)*	A.134	200	4,81	9,71	39,55	259,50
Marinuoti agurkai	45S	50	1,40	0,00	0,65	8,00
Ryžių trapučiai		16	1,12	0,16	12,48	56,32
Arbata	1G	200	0,00	0,00	12,51	49,51
		Iš viso:	**7,33**	**9,87**	**65,19**	**373,33**

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sriuba su burnočio sėklomis (T)*	Sr.20	150	3,02	8,95	14,81	158,08
Grietinė jogurtinė 10%		15	0,36	4,50	0,47	43,80
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**6,34**	**14,09**	**32,40**	**295,08**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (T)*	Sr.15	150	2,44	3,98	7,73	80,53
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**5,40**	**4,62**	**24,85**	**173,73**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių ir pilno grūdo makaronų sriuba (T)*	Sr.41	150	3,84	5,47	19,11	145,16
Duona viso grūdo		40	2,72	0,44	21,20	99,60
		Iš viso:	**6,56**	**5,91**	**40,31**	**244,76**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Troškinta smulkinta jautiena (T)*	7A	130	28,96	24,22	7,39	362,79
Daržovių šiupinys su žaliais žirneliais	Gar.7	50	1,78	1,06	7,63	46,06
Švž. kopūstų ir morkų salotos su aliejumi	S.64	70	2,33	4,83	1,88	58,35
		Viso:	**33,07**	**30,11**	**16,90**	**467,20**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės apkepas su sorų kruopomis (T)*	A.174	120	16,71	10,84	25,12	262,91
Jogurtas natūralus 3,9%		15	1,35	0,59	0,63	13,20
Uogienė		5	0,02	0,00	3,30	13,50
		Iš viso:	**18,08**	**11,43**	**29,05**	**289,61**

Pietūs 12.00 – 13.30 val III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Grikių ir lęšių kukuliai su daržovėmis (AT)*	A.93	200	13,96	11,48	83,45	512,22
Morkų ir svogūnų padažas	P.24	30	0,41	4,96	2,06	58,91
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,10	0,50	3,60	26,00
		Viso:	**15,47**	**16,94**	**89,11**	**597,13**

Pietūs 12.00 – 13.30 val IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (T)*	69A-1	225	17,00	16,64	23,85	285,27
Agurkai marinuoti	45S	100	2,80	0,00	1,30	16,00
		Viso:	**19,80**	**16,64**	**25,15**	**301,27**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinys su malta veršiena (T)*	A.10	160	13,45	1,96	35,94	269,36
Žalių salotų rinkinys su melionu	S.33	100	1,53	0,16	5,99	29,30
		Viso:	**14,98**	**2,12**	**41,93**	**298,66**

Pietūs 12.00 – 13.30 val VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (T)*	84A	150	7,28	6,17	23,80	180,83
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Vaisinis kokteilis	D.14	150	1,08	0,40	18,47	76,16
		Viso:	**8,84**	**12,57**	**42,89**	**315,39**

Pietūs 12.00 – 13.30 val VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėsos – grikių troškinys (T)*	A.186	150	26,89	18,69	26,81	392,47
Burokėlių salotos su cukinija, su aliejumi	S.9	50	1,01	6,28	9,03	95,35
		Viso:	**27,90**	**24,97**	**35,84**	**487,82**

Pietūs 12.00 – 13.30 val VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	A.132	150	13,44	15,30	49,14	391,53
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Uogienė mėlynių		5	0,02	0,00	3,30	13,50
		Viso:	**13,94**	**21,30**	**53,06**	**463,43**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su malta paukštiena ir sūriu	A.44	150	13,38	17,73	30,49	338,71
Agurkai švieži	43S	75	0,60	0,15	1,73	10,50
		Iš viso:	**13,98**	**17,88**	**32,22**	**349,21**

Pietūs 12.30 – 13.30 val III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Vištienos vėrinukai (T)*	34A	115	23,33	9,32	8,07	210,78
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	2,40	2,51	16,30	102,73
Svogūnų laiškai smulkinti	S.40	3	0,08	0,01	0,11	0,60
Agurkai švieži	43S	100	0,80	0,20	2,30	14,00
		Iš viso:	**26,61**	**12,04**	**26,78**	**328,11**

Pietūs 12.30 – 13.30 val IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Virti varškėčiai (T)*	82A	150	21,09	10,00	28,12	324,12
Grietinėlės padažas	P.15	15	0,53	3,54	1,27	38,83
Kokteilis su vaisiais ir uogomis	D.3	150	5,46	6,27	17,84	148,52
		Iš viso:	**27,08**	**19,81**	**47,23**	**511,47**

Pietūs 12.30 – 13.30 val V patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Vištienos maltinukai su džiovintais pomidorais (T)*	A.43	80	14,67	8,94	2,31	167,15
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	2,40	2,51	16,30	102,73
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžomis, su salotų padažu	S.10	50	1,95	9,32	4,34	104,63
		Iš viso:	**19,02**	**20,77**	**22,95**	**374,51**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.30 – 13.30 val VI patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Kepta vištienos filė (T)*	31A	75	17,67	6,10	4,84	144,51
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi	S.52	60	0,59	2,81	2,82	37,85
		Iš viso:	**19,54**	**11,25**	**21,48**	**260,70**

Pietūs 12.30 – 13.30 val VII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Maltos vištienos filė kukulis (T)*	A.185	75	17,33	9,14	0,68	154,51
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi	S.52	60	0,59	2,81	2,82	37,85
		Iš viso:	**19,20**	**14,29**	**17,32**	**270,70**

Pietūs 12.30 – 13.30 val VIII patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Kalakutienos ir daržovių troškinys (T)*	A.177	180	16,11	8,89	18,39	211,62
Agurkai švieži	43S	100	0,80	0,20	2,30	14,00
		Iš viso:	**16,91**	**9,09**	**20,69**	**225,62**

*A – augalinis; T - tausojantis

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

4 savaitė
penktadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių troškinys su daržovėmis (T)*	A.136	150	4,98	5,68	26,12	171,45
Viso grūdo duona su sviestu	Š.5	40/7	3,00	6,38	17,18	145,21
Arbata nesaldinta	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**7,98**	**12,06**	**43,30**	**316,66**
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			**3,04**	**1,20**	**55,76**	**224,00**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (T)*	Sr.19	150	4,50	5,66	8,45	97,00
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Iš viso:			**7,46**	**6,30**	**25,57**	**190,20**

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (T)*	Sr.33	150	7,97	4,47	25,37	164,75
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Iš viso:			**10,93**	**5,11**	**42,49**	**257,95**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė kukuliai su moliūgais (T)*	A.113	180	27,62	4,40	20,55	233,19
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	2,40	2,51	16,30	102,73
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžomis, su jogurtu	S.10	50	2,78	3,36	4,64	56,88
Iš viso:			**32,80**	**10,27**	**41,49**	**392,80**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis (T)*	A.23	75	15,30	2,84	6,36	111,55
Bulvių, brokolių, žalių žirnelių košė	Gar.9	50	1,16	1,38	4,64	34,82
Virtų burokėlių salotos su obuoliais su aliejumi	S.22	50	0,56	5,14	5,44	67,87
		Iš viso:	**17,02**	**9,36**	**16,44**	**214,24**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (AT)*	A.168	200	6,79	8,46	18,26	176,74
Pomidorai	44S	100	0,90	0,20	3,90	18,00
Duona viso grūdo ruginė		40	2,96	0,64	17,12	93,20
		Iš viso:	**10,65**	**9,30**	**39,28**	**287,94**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies užkepėlė su morkomis ir bulvėmis (T)*	A.141	180	20,82	21,31	14,46	329,23
Virtų burokėlių salotos su obuoliais su aliejumi	S.22	50	0,56	5,14	5,44	67,87
		Iš viso:	**21,38**	**26,45**	**19,90**	**397,10**

Pietūs 12.00 – 13.30 val. IV patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės ir špinatų įdaru	A.121	90/45	12,49	9,54	31,66	259,87
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Vaisinis kokteilis	D.14	120	0,87	0,33	15,05	62,09
		Iš viso:	**18,72**	**37,21**	**13,87**	**473,61**

Vyresnioji specialistė
Juzefa Venckuvienė